

Kontakt



UMEÅ
UNIVERSITET

Yrkes- och miljömedicin vid
Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin
Umeå universitet, 901 87 Umeå, Sverige
www.phmed.umu.se/enheter/envmed/

Hans Pettersson
Tel: 090 - 785 69 27
E-post: hans.pettersson@umu.se



Arbets- och miljömedicin
Norrlands universitetssjukhus
901 85 Umeå, Sverige
www.vll.se/amm

Tel: 090 - 785 24 50, 090 - 785 24 51
E-post: amm@vll.se



Hur minskar vi vibrationsbelastningen?



UMEÅ
UNIVERSITET



Vibrerande maskiner

Arbete med vibrerande maskiner innebär risk för ohälsa i form av "vita fingrar", då ett eller flera fingrar vitnar, eller känselbortfall och domningar i fingrarna. Risken för att drabbas av skador beror på hur mycket maskinen vibrerar och den tid den används.



Exempel på "vita fingrar"

Genom samarbete mellan Umeå universitet och Riv- och saneringsbranchen inom projektet Minvib (Minskat behov av vibrationer vid demoleringsarbete) har denna broschyr tagits fram som visar på bra exempel för att minska vibrationsbelastningen.



Utbildning

Det är viktigt att få bra utbildning om skaderisken av vibrerande maskiner. Det finns både arbetsmedicinska kliniker och företag som erbjuder utbildningar för företag.



Checklista

- hur mycket gör ni på ditt företag?



Läs instruktionsboken för varje maskin och verktyg

Genom att hantera maskinen och verktygen rätt minskar vibrationerna. T.ex. kan det vibrera upp till 60% mer med fel sågblad.



Underhåll av maskiner

Maskiner slits och behöver underhållas. Det sänker vibrationerna i maskinen. Byt ut slitna sågblad, slipskivor, borrar, mejslar etc. i tid.



Nya maskiner

Tekniken utvecklas ständigt och det kan finnas nyare modeller med lägre vibrationer.



Välj lågvibrerande maskiner

När ni ska köpa in nya maskiner, läs maskinernas CE deklarerade mätvärden eller använd vibrationsdatabasens fältmätta värden när det är möjligt. På så sätt får ni reda på vilka maskiner som vibrerar minst.



Lyftanordningar för lättare hantering

Genom att montera maskinen på skenor behöver inte operatören använda maskinen i ogynnsamma ställningar och slipper tunga lyft.



Arbetsrotera mellan olika arbetsmoment

Inför om det är möjligt arbetsrotation så att arbetsmoment med vibrationsbelastning bryts av med arbetsmoment utan vibrationsbelastning för återhämtning.



Fjärrstyrda verktyg

Genom fjärrstyrda maskiner får vi bort vibrationerna helt från operatören. Idag finns maskiner som kan användas i trånga utrymmen.